**Äggvita,** 500g

Art nr. 149, Vanilj

Äggvita redo på nolltid!

Fairings Äggvita är pastöriserad, torkad och pulveriserad äggvita från ca 120 hönsägg. När pulvret blandas med vatten återfås flytande äggvita som med sin fullvärdiga aminosyraprofil är en av de bästa proteinkällorna. En förpackning Äggvita ger 4 liter konsumtionsfärdig flytande äggvita!

* **80% protein**
* **0% fett**
* **0% kolhydrat**
* **Rik på biotin och riboflavin**

Äggvita kan användas till mycket inom matlagning. Stek och ät som högproteinvariant av vanligt stekt ägg, ha en skvätt i frukostgröt, pannkakor och bröd eller vispa upp till fluffiga gratängtäcken. Vispa och använd i tårtbottnar, vänd ner i glassmet för extra volym och gör maränger att toppa med.

NETTOVIKT

500 g (ca 14 serveringar)

**DOSERINGSSTORLEK**

1 skopa (35g)

DOSERING

1 skopa (35g) pulver blandas med 2,5 dl vatten.

**INGREDIENSER**Spraytorkad och pastöriserad äggvita från hönsägg (99,7%), klumpförebyggande medel (trikalciumfosfat).

**Näringsinnehåll:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Näringsvärde/Nutritional value per** | **100g pulver** | **Servering (35 g pulver)** | **100 g äggvita**¹ |
| Energi/Energy (kJ/kcal) | 1360kj/320 kcal | 476kj/112 kcal | 167kj/39kcal |
| Fett/Fat | 0g | 0g | 0g |
| - varav mättat fett | 0g | 0g | 0g |
| Kolhydrater/Carbohydrates | 0g | 0g | 0g |
| - varav sockerarter/Of which sugar | 0g | 0g | 0g |
| Protein | 80g | 28g | 9,8g |
| Salt/Sodium²  | 3,2g | 1,1g | 0,4g |

¹ *Efter tillredning enligt anvisning*² Saltinnehållet beror uteslutande på naturligt förekommande natrium

ÖVRIGT

Lämplig för vegetarianer

FÖRVARING

Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.

**ALLERGENER**
Ägg

KOSTTILLSKOTT

Rekommenderad dagsdos ska ej överskridas. Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Förvaras utom räckhåll för barn.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.