****METCON,** 306g**

****Art nr. 309**, Orange**

**Designad för extrema uthållighetssporter!**

* ****Patenterade ingredienser****
* ****Förbättrad glukogeninlagring****
* ****Stimulerad muskeluppbyggnad****
* ****Fri från stimulanter****
* ****VEGANSAFE****

Precis som i den populära föregångaren KCG R2 utgör Kreatin och beta-alanin de två huvudingredienser och grunden i METCON. Studier påvisar att kre-alkalyn och beta-alanin tillsammans ökar muskelns buffertkapacitet och förmåga att ta hand om de sura vätejoner som frisätts vid hårt arbete under längre tid. I METCON använder vi den effektiva och patenterade formen av kreatin som heter Kre-Alkalyn®.

L-Glutamin har en mycket hög omsättningsgrad, framförallt vid perioder av hård träning, sjukdom eller näringsbrist.

Magnesium och L-tyrosin ökar kroppens energiomsättning, bidrar till bibehållen elektrolytbalans och ger dig en naturlig, bibehållen och uppiggande effekt.

HMB eller Beta-hydroxy-beta-metylbutyrat är en ketosyra som är en metabolit av aminosyran L-leucin vars främsta funktion är att förhindra muskelnedbrytning samt stimulera proteinsyntesen.
HMB verkar alltså för att minska muskelnedbrytning och direkt stimulera muskeluppbyggnad.

NETTOVIKT

306g (ca 18 serveringar)

**DOSERINGSSTORLEK**

1 skopa (17g)

DOSERING

Blanda 1 skopa (17 g) med 2 – 3 dl vatten och drick 30minuter innan träning. Maxdosering 1 skopa/dag. Dosen bör ej överskridas.

 **INGREDIENSER**Kre-alkalyn, beta alanine, glutamine, l-tyrosine, magnesium citrate (16% magnesium), surhetsreglerandemedel, äppelsyra (E296)), färgämne (rödbetspulver, E101), aromer, HMB (Beta-hydroxy-beta-methylbutyric acid), sötningsmedel (aspartame (E951), acesulfam-K (E95), klumpförebyggande medel (E551)) *\*Innehåller en källa till fenylalanin*.

**Näringsinnehåll:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Näringsinnehåll** | **Per servering (5g)** |
| Energi | 224 kcal |
| Protein | 56 g |
| Kolhydrater | 0 g |
| Fett | 0 g |

|  |  |
| --- | --- |
| **Innehåll** | **Per servering (5g)** |
| Kre-Alkalyn | 5,00 g |
| Beta Alanine | 4,00 g |
| Glutamin | 3,00 g |
| Tyrosin | 2,50 g |
| HMB | 300 mg |
| Magnesium | 200 mg\*53,33% RDI |

*\*RDI: Rekommenderat dagligt intag (RDA RL 2008/100/EU)*

ÖVRIGT

Lämplig för vegetarianer och veganer. Innehåller sötningsmedel. Rekommenderas ej för barn och gravida.

 ****BI**V**ERKNINGA**R
Beta-alanin kan ha en blodtryckssänkande effekt vid högt intag**

FÖRVARING

**Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.**

****KOSTTILLSKOTT****

Rekommenderad dagsdos ska ej överskridas. Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Förvaras utom räckhåll för barn.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.