ALC (****Acetyl-L-karnitin),** 90 kapslar**

****Art nr.** 73**

****Deltar i kroppens fettförbränning genom att hjälpa till med omvandling av fett till energi som dina muskler kan använda.****

Ämnet L-karnitin är nödvändigt för energiproduktionen då molekylerna har i uppgift att transportera fettsyror sista biten in i mitokondrien där de omvandlas till energi. Karnitin finns naturligt, främst i kött, dock är upptaget av karnitin från kosten mycket dåligt. Genom att binda ättiksyra till karnitin får man acetyl-L-karnitin som kroppen lättare absorberar.

Det går utmärkt att kombinera ALC med andra kosttillskott som vitaminer, antioxidanter och fettförbrännare. Bra effekt får man tillsammans med liponsyra som kompletterar ALC:s effekt. För uthållighetsidrott rekommenderas kombinationen ALC och Fairing Metcon.

NETTOVIKT

90 kapslar (90 doseringar)**.**

**DOSERINGSSTORLEK**

90 kapslar.

DOSERING

1-4 kapslar fördelat över dagen. Intages lämpligast på tom mage.

INGREDIENSER

Acetyl-L-karnitin, fyllnadsmedel (mikrokristallin cellulosa), smörjmedel (magnesiumstearat), klumpförebyggande medel (kiseldioxid), kapselhölje (bovint gelatin).

FÖRVARING

**Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.**

****KOSTTILLSKOTT****

Rekommenderad dagsdos ska ej överskridas. Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Förvaras utom räckhåll för barn.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.