L-Glutamin, 500g

Art nr. **30**

**Rebuild & Recover - 100% L-glutamin**

Av alla aminosyror så är glutamin den som förekommer i rikligast mängd i kroppen och utgör ca 1/3 av vår fria aminosyrapool. Glutamin har även en mycket hög omsättningsgrad, framförallt vid perioder av hård träning, sjukdom eller näringsbrist (t.ex. under diet).

Brist på glutamin riskerar att försätta kroppen i ett katabolt tillstånd och sänkta glutaminnivåer är ett av de tydligaste tecknen på överträning. Tränar du riktigt hårt och ofta kan det vara lämpligt med ett extra intag av 10-20 g glutamin/dag.

**NETTOVIKT**500g (50 portioner)  
 **DOSERINGSSTORLEK**2 skopor

**DOSERING**2 skopor (10 g) blandas i 3 dl valfri dryck och intages 1-2 gånger per dag, helst på tom mage.

**INGREDIENSER**   
100% L-Glutamin

**ÖVRIGT**  
Passar utmärkt för vegetarianer och veganer.

FÖRVARING

Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.

KOSTTILLSKOTT

Rekommenderad dagsdos ska ej överskridas. Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Förvaras utom räckhåll för barn.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.