****Magnesium X5,** 60 kapslar**

****Art nr.** 336  
**EAN:** 7350044501135**

**Fairing Magnesium X5 är ett mineraltillskott som ger dig 201 mg aktivt magnesium per portion.**

**Med sin unika kombination av 5 olika magnesiumkällor är Magnesium X5 framtagen för att maximera biotillgängligheten och optimera effekten av mineralet i kroppen. Denna kombination gör det möjligt för kroppen att effektivt ta upp magnesium samtidigt som den minimerar risken för magrelaterade problem, vilket annars kan uppstå vid höga doser av enbart en typ av magnesium.**

****Vad är Magnesium?** Magnesium är ett av de mest förekommande mineralen i kroppen och är nödvändigt för att upprätthålla normal cellfunktion och muskelfunktion. Det är särskilt viktigt under perioder av hög fysisk aktivitet eller stress när kroppens behov av magnesium ökar. Genom att komplettera med magnesium kan du stödja din muskel- och nervfunktion, minska trötthet och främja en snabbare återhämtning efter träning.**

****Fördelar med Magnesium X5:****

* **Stödjer normal muskel- och nervfunktion: Essentiellt för att säkerställa en korrekt överföring av signaler mellan nerver och muskler.**
* **Bidrar till att minska trötthet och utmattning: Hjälper till att upprätthålla energinivåerna under både träning och vardag.**
* **Viktig för kroppens alla cellfunktioner: Magnesium är en nyckelkomponent i många biokemiska processer som stöder cellernas funktion.**
* **Bidrar till att hålla skelettet friskt: Även viktigt för mineraliseringen av skelettet och förebyggande av benskörhet.**
* **Stödjer elektrolytbalansen och normal proteinsyntes: Viktigt för kroppens övergripande balansområden och muskeluppbyggnad.**

**NETTOVIKT**60 kapslar  
 **DOSERINGSSTORLEK**2 kapslar

**DOSERING**2 kapslar per dygn i samband med måltid.

**INGREDIENSER**   
Övriga ingredienser: Maltodextrin, vegetabilisk kapsel (hydroxipropylmetylcellulosa), emulgeringsmedel (magnesiumstearat) antiklumpmedel (kiseldioxid).

**INNEHÅLL**

| **INNEHÅLL PER** | **2 KAPS (DAGSDOS)** |
| --- | --- |
| Magnesium Citrat | 1000 mg |
| Magnesium Bisglycinat | 100 mg |
| Magnesium Gluconat | 100 mg |
| Magnesium Malate | 100 mg |
| Magnesium Taurinat | 100 mg |

- varav elementärt Magnesium 201g *\* 54% av dagligt referensintag*

**ÖVRIGT**  
**-**

FÖRVARING

**Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.**

****KOSTTILLSKOTT****

Rekommenderad dagsdos ska ej överskridas. Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Rekommendera ej till barn, gravida eller ammande. Rekommenderas ej för barn och gravida.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.