Fast Carbs, 1400g

Art nr. 159

100% Maltodextrin

Maltodextrin utvinns ur stärkelse och är en typ av kolhydrat som har ett extremt snabbt upptag. Tack vare de stora molekylerna tillåter pulvret en hög koncentration när du blandar med vatten utan att försämra vätskeupptaget eller orsaka problem med magen.

Maltodextrinet är mycket användbart direkt innan och efter träningen. Tillsammans med protein får du en hemmagjord gainer där du själv kan välja fördelningen av kolhydrater och protein. Den sparsamma kan också göra egen sportdryck genom att blanda maltodextrin med salt.

Maltodextrinet har en mindre söt smak än exempelvis druvsocker, vilket gör den mycket lättdrucken.

Passar utmärkt för vegetarianer och veganer.

NETTOVIKT

1400 g

**DOSERINGSSTORLEK**

1 g per kg kroppsvikt

DOSERING

Blandas i vatten och intas i samband med fysisk aktivitet.

**INGREDIENSER**100% Maltodextrin

**Näringsinnehåll:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Näringsinnehåll** | **Per 100g** |
| Energi | 1590 Kj/ 380 kcal |
| Protein | 0 g |
| Kolhydrater | 95 g |
| Fett | 0 g |

ÖVRIGT

Lämplig för vegetarianer och veganer. Innehåller sötningsmedel.

FÖRVARING

Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.

**ALLERGENER**-

KOSTTILLSKOTT

Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Förvaras utom räckhåll för barn.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.