IntraVolution, 400g

Art nr. 329, Orange

”INTRA – WORKOUT” formula

**Fairing Intravolution är ett kosttillskott avsett att användas under dina träningspass. Intravolution innehåller en hög dos essentiella aminosyror. Utöver dessa är Intravolution försedd med L-citrullinmalat, betain, och beta-alanin i syfte att förbättra din prestation under träningen genom att hjälpa kroppen att driva kväveoxid för förbättrat blodflöde men även att minimera mjölksyreproduktion. Den tillsatta elektrolytblandningen hjälper dig även med vätskebalansen under träningen.**

**Hög halt essentiella aminosyror**EAA är en förkortning för "Essential Amino Acids" vilket innefattar de livsnödvändiga aminosyrorna som kroppen inte kan tillverka själv. Intag av essentiella aminosyror kan ge en positiv effekt på din återhämtning och muskeluppbyggnad.

**Citrullin, ett förstadium till Arginin.**L-Citrullinmalat är en kombination av aminosyran citrullin och äppelsyra (malat) som ökar kroppens produktion av kväveoxid som får blodkärlen att slappna av och således gör att mer blod, syre och och näring transporteras ut till musklerna. Det ökade blodflödet kan i sin tur leda till en bättre pump och prestationsförmåga.

**Betain**Trimetylglycin, som även förkortas TMG eller vardagligt nämns som betain är ett derivat av aminosyran glycin. Betain är ett kosttillskott med studier bakom sig som stödjer väldigt snabba kraftökningar (Hoffman et al, 2009).

**Beta-Alanin, drivare av karnosin.**Beta-Alanin är en aminosyra som till skillnad från de som bildar muskelprotein istället hjälper kroppen att öka nivåerna av karnosin i musklerna. Karnosin i sin tur bidrar med buffrande mekanismer som hjälper till att normalisera pH värdet i blodet under intensiv träning, en sur miljö i musklerna kan i stället begränsa din prestation genom att bland annat störa muskelkontraktioner.

**Komplett formula av elektrolyter natrium, kalcium, magnesium och kalium.**Natrium är essentiell för kroppens reglering av blodtryck och pH och bevarandet av kroppens vätskebalans. Kalcium deltar i energimetabolismen, i matsmältningen via regleringen av enzymer och till normal muskelfunktion via nervsystemet. Magnesium deltar i proteinsyntesen, i regleringen av energi- och elektrolytbalansen, i normal muskelfunktion via nervsystemet och reducerar trötthet och utmattning. Kalium bidrar till att upprätthålla normal muskel- och nervfunktion. Tillsammans med komplexa kolhydrater bidrar nämnda mineraler till ökad uthållighet och prestation.

NETTOVIKT

400g (ca 19 serveringar)

**DOSERINGSSTORLEK**

21g

DOSERING

21 g (ca. strukna två skopor, 15 ml) blandas med 500 ml vatten

**INGREDIENSER**Ingredienser: aminosyror\* (l-lysin, l-asparginsyra, l-leucine, l-alanin, glycine, glutaminsyra, l-prolin, l-treonin, l-isoleucin, l-valin, l-serin, l-fenylalanin, l-tyrosin, l-tryptofan, l-histidin, l-arginin, l-metionin, l-cystein) surhetsreglerande medel (äppelsyra) aromer, isomaltulos, inulin, sötningsmedel (sukralos, acesulfam-k) naturligt färgämne (e160a)

|  |  |
| --- | --- |
| **Innehåll per** | **Servering (21g)** |
| L- leucin | 4000 mg |
| Citrullin-DL-malat | 3000 mg |
| L - valin | 2000 mg |
| L - isoleucin | 2000 mg |
| Beta Alanin | 1000 mg |
| L - lysin | 1000 mg |
| L - fenylalanin | 600 mg |
| Trimetylglycin | 500 mg |
| Kreatinmonohydrat | 500 mg |
| DL - metionin | 100 mg |
| L - treonin | 100 mg |
| L - tryptofan | 80 mg |
| Kalium | 612 mg (31%\*) |
| Kalcium | 100 mg (13%\*) |
| Magnesium | 100 mg (27%\*) |

***\* %RDI***

**Näringsinnehåll:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Näringsvärde** | **Per 100g** | **Per portion 21g** |
| Energi | 1257 kj/ 301kcal | 251 kj/ 60 kcal |
| Fett (g) | 0 | 0 |
| -varav fleromättat (g) | 0g | 0g |
| Kolhydrater (g) | 0,3 | 0,1 |
| -varav sockerarter (g) | 0,1 g | 0 |
| Protein (g) | 75 | 15 |
| Salt (g) | 6,25 | 1,25 |

ÖVRIGT

Lämplig för vegetarianer och veganer. Innehåller sötningsmedel.

FÖRVARING

Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.

**ALLERGENER**  
Kan innehålla spår av mjölk, ägg soja och havre.

KOSTTILLSKOTT

Kosttillskott ersätter inte en varierad kost. Dosering bör inte överskridas. Innehåller sötningsmedel. Innehåller en källa till fenylalanin. Förvaras torrt och svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.