Vitamin B5, 90 kapslar

Art nr. 325

**Vitamin B5 med 100% Pantotensyra i kapselform.**

Vitamin B5 eller pantotensyra som det också heter är ett kosttillskott som används för hud, hår och naglar.

Funktionen för vitamin B5 är att det är en beståndsdel för bildandet av koenzym A som har flera viktiga uppgifter i kroppen, exempelvis i fettförbränningen och omsättningen av kolesterol och hormoner.

I kosten får vi vitamin B5 från exempelvis baljväxter, kött och fullkornsprodukter. Direkt brist av vitamin B5 är ovanligt, men kosttillskottet syftar till att ge en betydligt högre dos än vad som krävs för att undvika ren brist. Det är i dessa höga doser som många märker effekt på exempelvis acnebesvär. Detta har även påvisats i vissa studier, men är ännu inte helt vetenskapligt belagt utan fler studier krävs.

Vitamin B5 är som de övriga B-vitaminerna vattenlöslig vilket gör att det inte är någon risk för bieffekter vid höga doser. Då produkten dessutom är billig så har man inget att förlora på att testa produktens effekt för hud, hår och naglar.

Fairing Green Line Vitamin B5 är vegansk och givetvis fri från GMO.

NETTOVIKT

90 kapslar (90 serveringar)

**DOSERINGSSTORLEK**

1 kapsel

DOSERING

1 kapsel daligen

INGREDIENSER

Vitamin B5, (D-kalciumpantotenat), stabiliseringsmedel (mikrostallin cellulosa), emulgeringsmedel (magnesiumsalter av fettsyror). Kapsel (ytbehandlingsmedel (E464)).

**INNEHÅLL**

|  |  |
| --- | --- |
| **Innehåll per**  | **Dosering (1 kapsel)** |
| Pantotensyra | 500,0 mg (83343 %\*) |

*\* RDI: Rekommenderat dagligt intag*

FÖRVARING
Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.

KOSTTILLSKOTT

Rekommenderad dagsdos ska ej överskridas. Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Rekommendera ej till barn, gravida eller ammande.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.