****Cardio,** 60 kapslar**

****Art nr.** 335
**EAN:** 7350044501081**

 **Flera miljoner svenskar lever med olika sjukdomar kopplade till hjärta och kärl och dessa är trots medicinska framsteg fortfarande den vanligaste dödsorsaken i landet. Forskning visar dessutom att andelen unga personer med högt blodtryck har ökat kraftigt de senaste 20 åren.**

**Som med de flesta sjukdomar är genetik en viktig faktor, men det finns väldigt mycket som du med din livsstil kan göra för att påverka din hjärt- och kärlhälsa. Motion, undvika övervikt, minska stress, sova bättre, låta bli att röka är några och inte minst goda kostvanor är de mest kraftfulla verktygen. Råd vi alla hört många gånger men som inte alltid är helt lätta att fullt ut leva upp till i vardagen.**

**På tal om goda kostvanor har vi i produkten **Cardio Care** samlat ett antal verksamma näringsämnen med fokus just på hjärta, kärl och blodtryck. Bland ingredienserna finns bland annat:**

****Kalium** som bidrar till att bibehålla normalt blodtryck. Ett ökat intag av kalium, särskilt i kombination med minskat intag av natrium (”salt”) i kosten, är bland det mest kraftfulla du kan göra för ditt blodtryck. En bättre balans av kalium/natrium har visat sig minska risken för stroke i flera studier.**

****C-vitamin** som bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för blodkärlens normala funktion. C-vitamin är dessutom en antioxidant som skyddar kroppen mot oxidativ stress. Förutom C-vitamin innehåller Cardio Care flera andra starka antioxidanter som Resveratrol, som finns i skalet på röda vindruvor och lingon, och Druvkärns- och Olivbladsextrakt. Cardio Care innehåller även mineralen och antioxidanten Selen som även den skyddar cellerna mot oxidativ stess. Selen har även i studier (1) visat ha en starkt positiv effekt på hjärt- och kärlhälsa när det kombineras med Coenzym Q10 som därför naturligtvis även det finns i Cardio Care.**

****Tiamin** *(vitamin B1)* som bidrar till normal hjärtfunktion. Tiamin är en vattenlöslig vitamin som inte kan lagras i kroppen utan måste tillföras dagligen. Förutom att den är viktig för hjärtat så har tiamin en viktig roll i energiomsättningen och nervsystemet.**

***1) Int J Cardiol. 2013 Sep 1;167(5):1860-6. Cardiovascular mortality and N-terminal-proBNP reduced after combined selenium and coenzyme Q10 supplementation: a 5-year prospective randomized double-blind placebo-controlled trial among elderly Swedish citizens***

**NETTOVIKT**60 kapslar
 **DOSERINGSSTORLEK**2 kapslar

**DOSERING**2 kapslar dagligen

 **INGREDIENSER**
Övriga ingredienser: Maltodextrin ,emulgeringsmedel (magnesium stearat) antiklumpmedel (kiseldioxid) ,kapselhölje av cellulosa ( E464)

 **INNEHÅLL**

| **INNEHÅLL PER** | **2 KAPS (DAGSDOS)** |
| --- | --- |
| Tri kaliumcitrat (k35,79-36,16 %)  | 417mg (7% av DRI\*)  |
| Betain HCL  | 300 mg |
| Arginin HCI | 200 mg |
| Nattokinase (**soja**böna) | 100 mg |
| Vitamin C | 80 mg (100% av DRI\*)  |
| Druvkärnaextrakt 95% | 50 mg |
| Vitlöksextrakt | 50 mg |
| Pinus Pinasterextrakt | 50 mg |
| Resveratol | 25 mg |
| Olivbladsextrakt | 25 mg  |
| Coenzym Q10 | 10 mg |
| Selen | 5,5 mcg (100% av DRI\*)  |
| Tiamin (Vitamin B1) | 2,2 mg (200% av DRI\*)  |

*\* av dagligt referensintag*

**ÖVRIGT**
**-**

FÖRVARING

**Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.**

****KOSTTILLSKOTT****

Rekommenderad dagsdos ska ej överskridas. Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Rekommendera ej till barn, gravida eller ammande. Rekommenderas ej för barn och gravida.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.