****NAD+,** 60 kapslar**

****Art nr.** 337
**EAN:** 7 350044501128**

 **NAD+ (nikotinamidadenindinukleotid) är ett koenzym som finns naturligt i alla levande celler och spelar en viktig roll i energiomsättningen och reparation av cellerna. Med stigande ålder minskar nivåerna av NAD+ naturligt i kroppen, vilket gör att en äldre person får svårare att stå emot de påfrestningar som cellerna utsätts för och ökar risken för många åldersrelaterade hälsoproblem.**

**Till viss del kan du påverka nivåerna av NAD+ i cellerna. Det är de vanliga hälsoråden med goda kostvanor, motion och bra sömn som gäller. Dessutom verkar olika typer av fasta kunna påverka NAD+ nivåerna. Men det går även att tillföra NAD+ som kosttillskott utöver dessa allmänna hälsoråd.**

**Även om vi ser att nivåerna av NAD+ minskar i cellerna med stigande ålder så är det många faktorer som spelar in och det går inte att säga att ett tillskott av NAD+ botar åldrande. Däremot finns ett antal studier på såväl djur som människor som visar på en rad positiva effekter (1,2,3,4) på ett flertal åldersrelaterade problem och sjukdomar.**

**Fairing NAD+ innehåller dessutom betaine och Tryptofan för att ytterligare förstärka de positiva effekterna av NAD+.**

****Betaine** hjälper till att optimera metylering en process som påverkar DNA, proteiner och lipider), vilket är viktigt för att stödja många biokemiska reaktioner i kroppen, inklusive de som involverar NAD+.**

**Betaine bidrar också till att förbättra homocystein-nivåer, en aminosyra som kan påverka NAD+-syntesen. Genom att hålla homocystein i schack kan Betaine indirekt stödja NAD+ produktion.**

****Tryptofan** är en prekursor till serotonin, men det är också viktigt för att syntetisera nikotinsyra (niacin), som är en av de byggstenarna för NAD+.**

**Genom att tillhandahålla tryptofan kan kroppen använda det för att öka nivån av niacin, som i sin tur kan omvandlas till NAD+ och stödja energiproduktionen samt reparationsprocesser i cellerna.**

***1. Science 2015 Dec 4;350(6265):1208-13. NAD⁺ in aging, metabolism, and neurodegeneration***

***2. Int J Mol Sci2023 Feb 3;24(3):2959. The Central Role of the NAD+ Molecule in the Development of Aging and the Prevention of Chronic Age-Related Diseases: Strategies for NAD+ Modulation***

**NETTOVIKT**60 kapslar
 **DOSERINGSSTORLEK
1-**2 kapslar

**DOSERING
1-**2 kapslar dagligen

 **INGREDIENSER**
Övriga ingredienser: Maltodextrin ,emulgeringsmedel (magnesium stearat) antiklumpmedel (kiseldioxid) ,kapselhölje av cellulosa ( E464)

 **INNEHÅLL**

| **INNEHÅLL PER** | **1 KAPS**  |
| --- | --- |
| Nikotinamidribosidklorin | 150 mg |
| Trimetyglycin (Betain) | 100 mg |
| Tryptofan | 100 mg |

**ÖVRIGT**
**-**

FÖRVARING

**Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.**

****KOSTTILLSKOTT****

Rekommenderad dagsdos ska ej överskridas. Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Rekommendera ej till barn, gravida eller ammande. Rekommenderas ej för barn och gravida.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.