



## PROTEINGRÖT, 1400g

### Proteinrik mannagrynsmix

Fairings proteinrika mannagrynsgröt med kanel- och vaniljsmak ger dig snabbt och enkelt en nyttig, god och stärkande måltid för alla tillfällen!

- ✓ Högt proteininnehåll
- ✓ Fettfri, inget tillsatt socker
- ✓ God smak av vanilj och kanel
- ✓ Enkel att tillaga, blandas med vatten

Fairings Proteingröt är ett unikt fitnessmål med extra hög proteinhalt och underbar smak av vanilj och kanel. Dessutom är gröten fettfri och innehåller inget tillsatt socker. De proteinrika mannagrynen i kombination med högvärdigt kasein ger ett välbalanserat upptag av aminosyror och en långvarig mättnadskänsla. Proteingröt passar utmärkt närhelst en god och närande måltid önskas.

Perfekt för den hälsosamma livsnjutaren!

### NETTOVIKT

1400 g pulver (20 portioner).

### PORTIONSSTORLEK

2 rågade skopor (70 g).

### SMAK

Vanilj/Kanel

### TILLAGNING

Blanda 2 rågade skopor pulver med ca 2,5 dl vatten i en djup tallrik för tillagning i mikro eller i kastrull för tillagning på spis. Värm på medeleffekt och vispa med jämna mellanrum tills gröten tjocknat, ca 3 min.

Serveras förslagsvis med mjölk.

### INGREDIENSER

**Mannagryn**, skummjölkspulver, kalciumkaseinat [**mjölk**], äpplepulver, vaniljarom, kanel, klumpförebyggande medel (trikalciumfosfat), salt, sötningsmedel (aspartam\*). *\*Innehåller en källa till fenylalanin.*

**Näringsinnehåll:**

Näringsvärde	100 g mix	port (70 g mix)
Energi (kJ/kcal)	1447/346	1013/242
Fett (g)	1,4	1
- varav mättat (g)	0,5	0,3
Kolhydrat (g)	48,3	33,8
- varav sockerarter* (g)	15,2	10,6
Protein (g)	33,3	23,3
Salt (g)	0,8	0,6

\* varav laktos 15 g/100g

**ÖVRIGT**

Allergener: Mannagryn (gluten), mjölk.

Innehåller sötningsmedel.

Lämplig för vegetarianer.

**FÖRVARING**

Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.

**KVALITETSGARANTI**

Produceras i Sverige enligt rådande EU-normer.