

Fairing Vegan Meal 1400g, Choklad



Art nr. 318

Rek utpris. 249 kr

Vegan meal passar lika bra som frukost , mellanmål eller som ett efter träningsmål.

Merparten av kolhydraterna kommer från instantiserat Svenskt havremjöl som har en hög fiberhalt från beta glukaner. Vegan meal innehåller 3 olika källor till protein , Ärtprotein isolat , Havre samt risprotein.

Merparten av kolhydraterna i Vegan Meal kommer från havre, en källa till kostfibertypen **Beta-glukaner**. Beta-glukaner är lösliga i vatten och gelbildande i tarmen vilket kan bidra till en förlängd mättadskänsla efter måltid. Genom att bilda gel påverkar Beta-glukaner även absorptionen av kolhydrater och kolesterol.

Beta-glukaner hjälper till att sänka LDL-kolesterolet (det dåliga kolesterolet) och skapa en balans mellan LDL och HDL- kolesterolet (det goda kolesterolet). Beta-glukanerna bidrar därför till att bibehålla normala nivåer av totala blodkolesterol i kroppen (högt blodkolesterol av LDL är en riskfaktor vid utveckling av hjärt- och kärlsjukdomar).

Utöver ovan nämnda effekter är kostfiber även ett nödvändigt substrat för magens bakterieflora. Ju mer substrat de goda bakterierna får, desto mer gynnas deras tillväxt. Denna tillväxt påverkar såväl lokal som perifer metabolism.

Proteinkällorna är Ärtproteinisolat , risprotein samt havre och de komplementerar varandra på ett förträffligt vis och ger en komplett aminosyreprofil. Proteinkällorna är även mer lättsmälta och skonsamma mot magen jämfört med mjölkprotein som vassle och kasein. Vegan Meal är helt fri från soja och laktos och innehåller mindre än 215 ppm gluten på 100g pulver och bör därför även tålas av glutenintoleranta.

- ✓ Havre, ris & ärtprotein
- ✓ 25g protein /servering
- ✓ 56g kolhydrater /servering
- ✓ 100% vegan
- ✓ Fri ifrån soja

Dosering: Blanda 100 g (ca. tre skopor, 50 ml) med 300-400 ml vatten i en shaker.

Innehåll per	100g (servering)
Energi	1572kJ /376 kcal
Fett	4,9g
Varav mättat fett	1,1g
Kolhydrater	56,1g
Varav sockerarter	5,7g
Protein	25,3g
Salt	0,23g
Fiber	3,2g

Ingredients/Ingredienser: oat flour/havremjöl (GLUTEN), maltodextrin, pea protein isolate/ärtproteinisolat, fat reduced cocoa powder/fettreducerat kakaopulver, rice protein powder/risprotein, emulsifier/emulgeringsmedel (sunflower lecithin/solroslecitin), thickening agent/förtjockningsmedel (carboxymethyl cellulose/karboximetylcellulosa), flavouring agents/smakämnen, sweetener/sötningemedel (sucralose)

Kosttillskott ersätter inte en allsidig kost. Dosering bör inte överskridas. Förvaras torrt och svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn. Innehåller sötningsmedel. Kan innehålla spår av mjölk, ägg, och soja.