Beta Alanin, 400g

Art nr. 176

För hård och långvarig träning vid höga belastningar.

Aminosyrorna ß-alanin och histidin bildar tillsammans ämnet karnosin. Karnosin finns i stor utsträckning i musklerna och har en buffrande verkan genom att neutralisera sura vätejoner i blodet. Det innebär att muskeln får högre motståndskraft mot den försurning som uppstår vid anaerobt arbete – du höjer din mjölksyratröskel och kan prestera bättre. Histidin skapas naturligt i vår kropp medan ß-alanin är den begränsande faktorn för karnosinsyntes, därav fördelen med ett tillskott av ß-alanin.

Karnosin är också en naturlig antioxidant samt förstärker produktionen av den kraftfulla vasodilatorn kväveoxid (NO). Vidgade kärl leder till ett ökat blodflöde till de arbetande musklerna.

Fairings ß-alanin är ett lämpligt kosttillskott för dig som vill kunna pressa fram det där lilla extra för att nå dina mål och passar de flesta typer av krävande idrotter och träning.

NETTOVIKT

400g (80 -160 serveringar)

**DOSERINGSSTORLEK**

½ – 1 skopa (2,5 – 5 g).

DOSERING

Blanda ½ – 1 skopa med 3 dl vatten. Intages helst på tom mage.

**INGREDIENSER**Beta-alanin.

ÖVRIGT

Lämplig för vegetarianer och veganer.

FÖRVARING

Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.

KOSTTILLSKOTT

Rekommenderad dagsdos ska ej överskridas. Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Förvaras utom räckhåll för barn.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.