**Proteingröt,** 1400g

Art nr. 165, Vanilj/Kanel

Proteinrik Mannagrynsmix

Fairings proteinrika mannagrynsgröt ger dig snabbt och enkelt en nyttig, god och stärkande måltid för alla tillfällen!

Fairings Proteingröt är ett unikt fitnessmål med extra hög proteinhalt och i utsökt smak av vanilj och kanel, dessutom har gröten ett lågt fettinnehåll och innehåller inget tillsatt socker. De proteinrika mannagrynen i kombination med högvärdigt kasein skapar ett välbalanserat upptag och en långvarig mättnadskänsla. Proteingröten passar utmärkt närhelst en god och närande måltid önskas. Perfekt för den hälsosamma livsnjutaren!

* Högt proteininnehåll
* Inget tillsatt socker
* Lågt innehåll av fett
* Underbar smak av vanilj och kanel
* Enkel att tillaga; blandas med vatten och värms

NETTOVIKT  
  
1400 g (ca 20 serveringar)

**DOSERINGSSTORLEK**

70g (1,5dl)

DOSERING

**I micro:** Blanda 70 g pulver (1,5 dl) med 2,5 dl vatten i en djup tallrik. Värm på full effekt och rör om med jämna mellanrum tills gröten tjocknat, ca 2-2,5 min.

**På spis**: Blanda 70 g pulver (1,5 dl) med 2,5 dl vatten i en kastrull och koka försiktigt under omrörning tills gröten tjocknat, ca 3 min. Serveras förslagsvis med mjölk.

**INGREDIENSER**Mannagryn [vete], skummjölkspulver, kalciumkaseinat [mjölk], kanel, vaniljarom, klumpförebyggande medel (trikalciumfosfat), salt, sötningsmedel (aspartam\*).*\*Innehåller en källa till fenylalanin*

**Näringsinnehåll:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Näringsvärde/Nutritional value per** | **100g pulver** | **Servering (70 g pulver)** |
| Energi/Energy (kJ/kcal) | 1447kj/346 kcal | 1013kj/242 kcal |
| Fett/Fat | 1,4g | 1g |
| - varav mättat fett | 0,5g | 0,4g |
| Kolhydrater/Carbohydrates | 48,3g | 33,8g |
| - varav sockerarter/Of which sugar\*\* | 15,2g | 10,6g |
| Protein | 33,3g | 23,3g |
| Fiber | 1g | 0,7g |
| Salt/Sodium | 0,8g | 0,6g |

*\* varav laktos 15g/100g*

ÖVRIGT

Lämplig för vegetarianer.

FÖRVARING

Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.

**ALLERGENER**  
Mannagryn (gluten), mjölk. Innehåller sötningsmedel.

KOSTTILLSKOTT

Rekommenderad dagsdos ska ej överskridas. Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Förvaras utom räckhåll för barn.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.