Vitamin B12, 120 tabl

Art nr. 327

**Vitamin B12 i form av tuggtablett.**

Vitamin B12 är det B-vitamin som är vanligast att människor har brist på. Utmaningen är att vitamin B12 enbart finns i animaliska livsmedel, vilket gör att du som äter helt veganskt måste tillföra B12 i form av berikade produkter eller kosttillskott.

Då Vitamin B12 är viktigt för exempelvis bildandet av röda blodkroppar är bieffekterna av brist helt enkelt blodbrist. De röda blodkropparna har som uppgift att transportera syre vilket är helt centralt för vår ämnesomsättning och framställning av energi i kroppen. Därför är vanliga symptom på B12-brist exempelvis trötthet, koncentrationssvårigheter, hjärtklappning och yrsel.

Om du inte får i dig tillräckligt med B12 från kosten urholkas kroppens lager långsamt. Det gör att bieffekterna kommer smygande och kan vara svåra att upptäcka. Fördelen är att med ett högt intag av B12 så återhämtar sig kroppen relativt snabbt, ofta på några veckor.

Fairing Green Line Vitamin B12 är vegansk och givetvis fri från GMO.

NETTOVIKT

120 tabletter (120 serveringar)

**DOSERINGSSTORLEK**

1 tablett

DOSERING

1 tablett daligen

INGREDIENSER

Konsistensmedel (isomalt), syra (äppelsyra), sötningsmedel (sukralos), aromer, B12 (metylkobalamin).

**INNEHÅLL**

|  |  |
| --- | --- |
| **Innehåll per**  | **Dosering (1 tabl)** |
| Vitamin B12 | 100,0 μg (4000 %\*) |

*\* RDI: Rekommenderat dagligt intag*

FÖRVARING
Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.

KOSTTILLSKOTT

Rekommenderad dagsdos ska ej överskridas. Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Rekommendera ej till barn, gravida eller ammande. Innehåller sötningsmedel. Överdriven konsumtion kan ha laxerande effekt.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.