Whey Hydro, 900g

Art nr. 42, Peach Ice Tea

# Rapid Protein Formula

WHEY HYDRO är ett kallvattenlösligt mjölkpulver som innehåller hydrolyserat vassleproteinisolat där proteinet har brutits ner till kortare aminosyrakedjor bestående av peptider och aminosyror. Denna förädlingsprocess kallas hydrolysering (eller förspjälkning) och är i princip samma naturliga process som sker i kroppen när protein intas via kosten. Ett hydrolysat som i WHEY HYDRO innehållande förspjälkade proteiner kan därför tas upp extremt snabbt direkt i tunntarmen och brukar därför också refereras till som ett snabbare protein jämfört med ett vanligt proteintillskott.

Fördelen med ett snabbare upptag är att ett vassleproteinisolat är skonsamt mot både mage och tarm. Dessutom innehåller ett hydrolysat mindre mängd kolhydrat och fett och passar därför utmärkt att använda vid koster/dieter där man vill ha full koll på sitt energiintag.

WHEY HYDRO innehåller hela 85 procent proteiner varav 21,5 procent BCAA och 43,5 procent EAA, endast 0,4 procent fett och 0,9 procent kolhydrater. Dessutom innehåller ett mjölkpulver innehållande ett hydrolysat generellt sett lägre mängd laktos, detta på grund av förädlingen (hydrolyseringen). Med endast 0,3 procent laktos klassas WHEY HYDRO som en låglaktosprodukt.

* **Snabbt upptag**
* **85% Protein**
* **Låglaktos**

NETTOVIKT

900g (32 serveringar)

**DOSERINGSSTORLEK**

28 g

DOSERING   
1 dl pulver (28 g) blandas med 2-3 dl vatten och intages omedelbart efter träning eller vid behov.

**INGREDIENSER**

*Hydrolyserat vassleproteinisolat [MJÖLK], arom, stabiliseringsmedel (cellulosagummi), sötningsmedel (aspartam\* och acesulfam-k), emulgeringsmedel (SOJAlecitin).\*Innehåller källa till fenylalanin.*

**Näringsinnehåll:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Näringsvärde/Nutritional value** | **100g** | **28g** |
| Energi/Energy (kJ/kcal) | 1556kj/ 372kcal | 467kj/ 112kcal |
| Fett/Fat | 0,4g | 0,1g |
| - varav mättat fett | 0,3g | 0,1g |
| Kolhydrater/Carbohydrates | 4,8g | 1,4g |
| - varav sockerarter\* | 0,9g | 0,3g |
| Protein | 85,4g | 25,6g |
| Salt/Sodium | 0,5g | 0,2g |

*\* Endast naturligt förekommande laktos*

ÖVRIGT  
**Allergener:** *Mjölk*

FÖRVARING

Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.

KOSTTILLSKOTT

Rekommenderad dagsdos ska ej överskridas. Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Förvaras utom räckhåll för barn.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.